ABITARE A

abitarearoma.it

direttori Enzo e Vincenzo Luciani

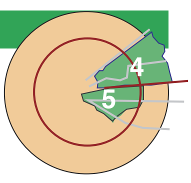
ROMA EST

Mensile - Anno XXXVI - N. 4 Aprile 2022 - € ~~0,30~~ Copia Gratuita

via Ludovico Pasini, 47 int. 2 - 00158 Roma - Tel. 06.97997959 - info@abitarearoma.net

Ogni mese a casa tua con € **13,00** su c/c/p 34330001- IT37H0760103200000034330001 - intestato a Cofine srl-Roma

Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale 70% DCB - Roma



aic sistemabitare

da più di 50 anni insieme

CONSORZIO AIC

associazione italiana casa

Via Meuccio Ruini, 3

06 439821 - www.gruppoaic.it

Povertà a Roma. Una dolorosa lettura: il Rapporto Caritas 2021

È dolorosa la lettura del Rapporto della Caritas: "Povertà a Roma: un punto di vista". Ci dice che a Roma una persona su quattro (il 23,6%) vive in stato di "disagio economico", il 10,3% è in "grave deprivazione materiale", il 14,1% è a rischio povertà e il 6% "arriva con fatica a fine mese". Si allarga la distanza tra quel 2,4% di cittadini con un reddito sopra i 100mila euro e il resto della popolazione. Quattro romani su 10 hanno un reddito sotto i 15mila euro. I più 'ricchi' sono gli ultrasessantenni.

Si potrebbe pensare che la povertà dipenda dalla disoccupazione (che è al 14,4%), ma è povero anche di chi un lavoro ce l'ha: precario e malpagato. Il 21% ha contratti a termine da più di 5 anni, a cui vanno aggiunti i dipendenti con retribuzione inferiore ai 2/3 di quella mediana (il 13,5%).

Politiche nazionali scellerate hanno creato una povertà dei lavoratori che non si vedeva da prima dell'avvento dei sindacati: come pensare al futuro, a mettere su famiglia, come pensare di mettere da parte qualcosa per i propri figli? È stato rubato il futuro ormai a più di una generazione. La povertà, la precarietà, i turni di lavoro, l'inesistenza di politiche familiari e le distanze cittadine hanno favorito la crescita di un'altra povertà: quasi il 45% della popolazione romana vive sola.

Il cardinale Angelo De Donatis ha commentato: «… Scopriamo che a Roma esistono migliaia di persone che vivono in solitudine, che non hanno mai avuto un reddito regolare ... che migliaia di nostri concittadini non riescono ad arrivare alla fine del mese e a pagare le bollette ben prima che i rincari delle materie prime facessero impennare i costi ... che molti bambini non hanno elettricità e gas per scaldarsi perché vivono in alloggi di fortuna».

Ha commentato Giustino Trincia, direttore

della Caritas: «... è una città in bilico tra la tentazione di ripiegarsi sulle profonde ferite inferte dalla pandemia e volontà di cogliere le opportunità offerte dal PNRR, dal Giubileo 2025 e dalla possibile assegnazione dell'Expo 2030, per trasformare Roma e renderla una metropoli meno disuguale, dove sia più facile e soprattutto più umano, poter vivere con dignità. La nostra convinzione, basata sulla prova di solidarietà vista nel periodo più aspro della pandemia, è che sia possibile coltivare e far crescere la speranza e con essa la fiducia di potercela fare.»

Ma la realtà descritta, può dare speranza però a chi si vede visto, finalmente, nelle sue difficoltà: speranza di essere aiutato, confortato, inserito. Aprire gli occhi apre la mente e il cuore: la realtà regala umiltà, commozione e condivisione. Viviamo, in fondo, così come guardiamo. La realtà è il nostro giudice. Non ciò in cui abbiamo creduto ci descrive; la nostra intelligenza e bontà si misurerà da cosa abbiamo operato nella realtà che abbiamo visto. Valiamo per quanto vale per noi colui che non ci può ricambiare. Non abbiamo bisogno di grandi statisti, ma di uomini veri, di donne vere! Con la speranza che ha invocato Trincia, comincerò col guardarmi intorno con uno sguardo nuovo.

don Domenico Vitulli, parroco a San Tommaso d'Aquino

IV MUNICIPIO
Presidio per Matteo, Colli Aniene vuole sicurezza
p. 2

V MUNICIPIO
Aperto il Polo Riabilitativo Nuova Sair
p. 3

CULTURA
Il centenario di P. P. Pasolini a Roma Est
p. 5

QUARTIERI
- **La fiaccolata per Titto**
- **Villa De Sanctis: farfalle e tulipani**

p. 4

Abitare A in versione PDF ogni mese nella tua casella e-mail

Invia una mail (anche vuota) a **abitareagiornale@gmail.com** e sarai iscritto al servizio GRATUITO.

Il tuo indirizzo sarà usato solo a questo scopo.

STUDIO POLISPECIALISTICO
lepetit
analisi cliniche e microbiologiche
Convenzionato S.S.R.
06.23 01 566 - 06.22 44 14 49

- Analisi Cliniche
- Ecografie
- Visite specialistiche

Ci siamo trasferiti in via DAVIDE CAMPARI 177-181 www.laboratoriolepetit.it

Presidio per Matteo: Colli Aniene chiede verità e sicurezza

Mentre Matteo sta lottando per la vita all'ospedale Umberto I e non c'è ancora nessuna ipotesi certa su quanto accaduto nella notte dell'8 aprile: aggressione o incidente in viale Sacco e Vanzetti, a Colli Aniene, un presidio commovente e ordinato con tanti ragazzi e adulti stretti intorno alla famiglia di Matteo, si è svolto la sera del 13 aprile.

Si percepiva la rabbia che covava dentro ognuno di loro ma non è mai esplosa in gesti disordinati. Solo applausi scroscianti che scaturivano spontanei ad intervalli irregolari. Il pensiero di ognuno andava a Matteo che sta lottando per la vita in un letto dell'ospedale Umberto I e, per ora, non dà alcun segno di miglioramento o peggioramento, come dichiarato dalla mamma alle telecamere della "Vita in diretta".

Forza Matteo, tutti quelli che sono scesi in strada oggi sono con te!

Uno striscione mi ha colpito più degli altri perché fotografa perfettamente la situazione di un quartiere in cui la sicurezza e la socializzazione non è certo considerata la prima priorità di chi ha amministrato e amministra il territorio: «MATTEO HA PAGATO PER IL VOSTRO ABBANDONO! GLI AMICI E LA FAMIGLIA VOGLIONO LA VERITÀ».

Ancora nessuna certezza su quanto accaduto. Si continua ad indagare ma le risposte non arrivano. Eppure non dovrebbe essere

così difficile escludere o confermare se si tratta di incidente o meno. In quei sette minuti di vuoto, a quell'ora tarda della notte, saranno transitate su viale Sacco e Vanzetti al massimo dieci/venti veicoli che non potevano evitare la telecamera di viale Togliatti. Se avessero controllato questi veicoli, probabilmente avremmo già la risposta che tutti stiamo aspettando.

A questo punto, mi viene il dubbio che detta telecamera non fosse in funzione. Ma torniamo all'ipotesi di funzionamento. Se quell'esiguo numero di veicoli fosse stato controllato e nessuno riportasse il segno di un investimento, allora si potrebbe andare con più convinzione verso l'ipotesi dell'aggressione. Ci sono poi altre telecamere che potrebbero aver visto qualcosa come quelle della Sisal.

Le nostre sono solo ipotesi e non dobbiamo insegnare il mestiere a nessuno. Ma fate presto a darci quelle risposte che stiamo aspettando perché questo quartiere pretende la verità per Matteo.

Antonio Barcella

"Walking for Peace" nell'I.C. Tullio De Mauro

I ragazzi e gli insegnanti dell'I. C. Tullio De Mauro di via Santi hanno partecipato entusiati lunedì 14 marzo alla Walking for Peace. Gli studenti hanno lavorato sodo per lanciare il loro messaggio guidati dalla prof.ssa Mancaruso, dai docenti e dall'associazione Piccoli Giganti Onlus. Un modo speciale per ribadire il loro "no alla guerra" con disegni, cartelli, bandiere e un lungo striscione che, sorretto dai piccoli studenti, ha attraversato i vialetti della scuola. Uno dei messaggi mi ha colpito più degli altri, quello con le parole di John Lennon: «Tutto quello che chiediamo è di dare una possibilità alla pace.»

Antonio Barcella

I colori della pace: flash mob all'I.C. Balabanoff

Tutte le scuole di Colli Aniene sono unite sotto i colori della pace.

Nell'I.C. Angelica Balabanoff il 17 marzo gli studenti della media hanno dato vita ad un flash mob con canti, slogan e poesie, come forma di protesta contro il conflitto in Ucraina e di solidarietà con chi purtroppo sta conoscendo l'orrore della guerra. Secondo flash mob il 29 marzo animato dagli alunni delle elementari. Hanno iniziato quelli delle prime con "A ritmo di pace", poi quelli di seconda con "La danza della pace", quindi di terza con "Colours of Peace". Hanno concluso la mattinata i ragazzi di quarta e quinta con "C'era un ragazzo" ed "Imagine".

"Ricominceremo da capo la nostra battaglia"

Dal 2001, anno di una onerosa acquisizione del Casale della Cervelletta al patrimonio del Comune di Roma, la struttura medievale continua a degradare configurandosi come danno erariale.

Solo la tenacia di "Uniti per la Cervelletta" è riuscita nel 2019 a recuperare 250.000 euro di fondi vincolati con la legge Roma Capitale e rimasti per anni nei cassetti del Dipartimento Patrimonio. Una parte è stata destinata alla messa in sicurezza della torre mentre il rimanente (160.000) era destinato al risanamento della parte di tetto ammalorata.

Quest'ultimo intervento doveva essere avviato a settembre 2021, poi a dicembre, infine a marzo: ma siamo a metà aprile. Il rinvio veniva giustificato dalla possibile integrazione con fondi del PNRR; fondi favoleggiati. Per quanto ci risulta dalla Sovrintendenza del Comune erano stati richiesti 2 milioni di euro, poi ridotti a 800.000. Forse spariranno anche quelli.

C'è di che essere sfiancati da amministratori innamorati delle proprie parole, con scarsa attenzione alla partecipazione e alle sollecitazioni sociali. Noi di Uniti per la Cervelletta, no. Nel tempo abbiamo accumulato progetti e proposte; con i cittadini e i comitati ricominceremo da capo la nostra battaglia per il Casale della Cervelletta.

Elio Romano

Lavori a Colli Aniene: qualcosa si muove...

Dopo la riasfaltatura del vialetto di attraversamento del "biscotto" di viale Franceschini all'altezza della Coop, altri lavori di manutenzione stradale sono in corso a Colli Aniene: dal rifacimento di una parte della superficie stradale di viale Franceschini, alla pulizia delle caditoie in viale Sacco e Vanzetti (nel tratto riasfaltato) che inizierà dopo le feste pasquali.

Se a questi lavori aggiungiamo quanto sta facendo il Servizio Giardini per i pini malati e l'avvenuta riattivazione della fontana di piazzale Loriedo (la foto è attuale, *N.d.r.*), dobbiamo ammettere che c'è stato un cambio di passo. Durerà? È quello che ci dobbiamo augurare.

Sappiamo, però, che sono ben altre le aspettative dei residenti e proprio su quelle l'amministrazione di prossimità ha preso impegni: interventi nella scuola Balabanoff; messa in sicurezza e riapertura del Casale della Cervelletta; ritorno della raccolta porta a porta; bando per piazzale Loriedo (impegno ancora ribadito dal Presidente del Municipio in un comunicato del 14 aprile, assieme all'annuncio che il Tar ha respinto il ricorso di Dolce & Salato).

Antonio Barcella

ABITARE A

Anno 36° - N. 4 Aprile 2022

Registraz. Trib. Roma 318 del 29/5/87

Direzione e pubblicità:
via L. Pasini 47/2 - 00158 Roma
Tel. 06.979 979 59
E-mail info@abitarearoma.net
WhatsApp e *Telegram* 3922092736
Archivio **dal 2005** in versione PDF è pubblicato su **abitarearoma.it/PDF/**

Direttore Responsabile Vincenzo Luciani
Editore Cofine srl - Roma
Stampa: 20 Aprile 2022
Fotolito Moggio, Villa Adriana - Tivoli (RM)

piccoli annunci

Ripetizioni per recupero scolastico elettrotecnica, matematica, fisica, inglese, chimica, informatica, in collaborazione con le scuole. Anche con Skype: 3204057411. Info 06 2410079.

Scuola di Musica 'Oltre le note' (via Fumaroli 20) lezioni di canto, pianoforte, chitarra e altri strumenti. A richiesta anche videolezioni. Tel. 347 8574821.

Mal di schiena, dolori cervicali, articolari o muscolari? Puoi rivolgerti al D. O. Francesco TARRAGONI (Osteopata Kinesiologo) trattamenti su appuntamento presso Farmacia Federico in via Prenestina. Tel. 3923293107 - 3405222578.

Telecamere in alcune strade e nuovi arredi per i nidi

Il 28 marzo, nell'appuntamento mensile tra i rappresentanti delle Forze dell'Ordine, il delegato del Gabinetto del Sindaco e la presidenza municipale c'è stato un confronto su maggiori misure di sicurezza da attuare in alcuni quartieri. «Si è, pertanto, deciso – informa il presidente Caliste – di installare delle telecamere nei luoghi considerati "sensibili" quali Centocelle, Pigneto e piazza Pascali, per avere, nel rispetto della norma sulla privacy, un maggiore contatto con il territorio.

Nidi. In un conunicato del 14 aprile, il presidente Caliste informa che «nell'ultima riunione della Giunta è stato deciso di cambiare la destinazione d'uso degli oneri della convenzione urbanistica M2 Collatina» che in orgine erano destinati a realizzare un murales nella scuola di via Perlasca.

«Dopo alcuni sopralluoghi – continua Caliste – è emersa l'esigenza di dotare sia questa struttura che altri nidi del territorio, di nuovi arredi scolastici e di fornire un potenziamento delle attrezzature tecniche. Ci è sembrato giusto, quindi, scegliere di dare la preferenza agli arredi scolastici, modificando la destinazione in Bilancio».

Aperto polo riabilitativo per autismo e disturbi del neuro-sviluppo

Il 31 marzo è stato inaugurato in via Francesco Paciotti 21 il Polo Riabilitativo Nuova Sair, accreditato dalla Regione Lazio per servizi ambulatoriali, semiresidenziali e domiciliari, in particolare per autismo e disturbi del neuro-sviluppo. 400 persone (di cui la metà con meno di 18 anni) riceveranno riabilitazione in un edificio di 5mila mq con parco attrezzato. Saranno impiegate 200 persone tra: medici, logopedisti, psicologi, educatori, terapisti occupazionali, terapisti della neuro e psicomotricità

dell'età evolutiva, fisioterapisti, ausiliari specializzati, infermieri, operatori socio sanitari, assistenti sociali e personale amministrativo.

Il Polo prevede anche interventi domiciliari per pazienti con malattie degenerative (SLA, etc.) e neonati con malattie rare o con disabilità dovute a nascite premature.

Precisazione sulla piscina di via Manduria

Riceviamo e volentieri pubblichiamo

In merito all'articolo "Piscina di via Manduria l'impegno del Municipio" pubblicato su *Abitare A* del mese di febbraio (pag. 4), la Società Azzurra 8 SSD arl informa di aver presentato nel 2018 un PPP (Partenariato Pubblico Privato) per la riqualificazione, la ristrutturazione e l'ampliamento dell'impianto natatorio di Via Manduria 21 (ex Azzurra 7).

La suddetta Società – costituita da ex lavoratori dell'impianto in questione, tutti con esperienza pluriventennale, con Amministratore Unico Francesco Pettini (atleta azzurro di nuoto degli anni 80 e attualmente, pluricampione italiano, vicecampione mondiale e primatista europeo di nuoto master) – ha lo scopo di restituire un ruolo fondamentale alle attività sportive e sociali del Quarticciolo. Nello specifico, il progetto presentato, ormai più di quattro anni orsono, prevede un investimento privato di oltre 1.300.000 euro, per il completo rifacimento dell'impianto con particolare riguardo al coefficentamento energetico e alle strutture studiate per i diversamente abili.

Il progetto di finanza è in fase di valutazione da parte dell'Urba-

nistica dalla quale si attende una risposta da più di 8 mesi.

Il nostro augurio è che, l'insediamento della nuova Giunta Comunale, velocizzi la conclusione di un progetto innovativo pensato a totale vantaggio dei residenti del quartiere.

Francesco Pettini,
Azzurra 8 ssd arl

Una cabina di regia per il Parco Lineare Roma Est

Un comunicato del 13 aprile del Comitato Parco LineaRE informa che «è stata approvata dal Consiglio comunale la mozione 157/21 che chiede l'impegno di Sindaco e Giunta, relativamente a: "Misure urgenti per la rigenerazione urbana del Parco Lineare Roma Est, ricomprendente le territorialità dei Municipi IV, V e VI"». La mozione è figlia della richiesta del Comitato e altre associazioni per l'istituzione di una Cabina di Regia interdipartimentale per la realizzazione del Parco Lineare Roma Est, passo indispensabile vista la complessità del progetto.

L'associazione Cibo a Costo Zero cerca casa per la sua attività

Siamo andati a visitare l'Associazione Cibo a Costo Zero, una vera eccellenza per quanto riguarda la solidarietà. Francesco D'Agapito e Andrea Pavone sono i fondatori dell'Associazione, provvisoriamente ospitata gratuitamente nell'ex Fabbrica Nemo, in via Prenestina 942.

«I nostri volontari – ci dicono Francesco e Andrea – sono tutti assicurati e iscritti al Libro dei Volontari ed è grazie a loro e alla generosità di aziende, persone e associazioni, come ad esempio la Coldiretti e tante altre, che siamo riusciti a dare risposte concrete a ben 1500 famiglie».

Fare e consegnare 1500 pacchi per alleviare le difficoltà di altrettante famiglie non è certo uno scherzo – ci hanno confidato – e questo è possibile solo grazie ai volontari che mantengono il magazzino, che confezionano i pacchi a seconda dei componenti dei nuclei familiari a cui dare aiuto e, infine, li portano a domicilio.

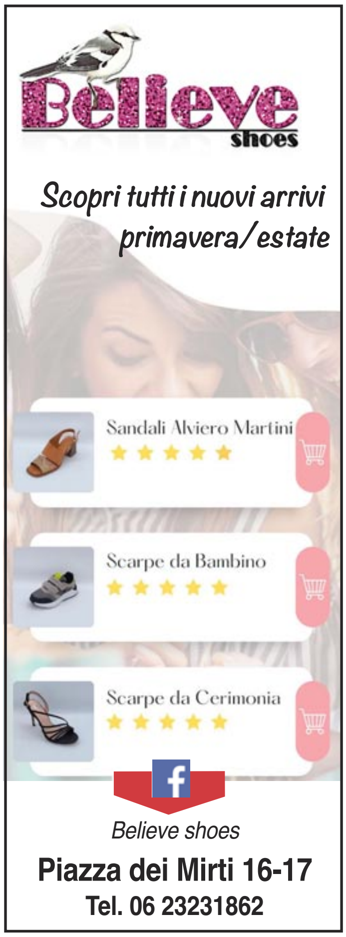
Siamo nel bel mezzo di una "pandemia sociale" – continuano Francesco e Andrea – ed ora si è aggiunta la tragedia ucraina a cui abbiamo risposto con l'invio di derrate alimentari e medicinali e preso in carico alcune famiglie con bambini, arrivate nel V Municipio.

L'associazione ha però una necessità, quella di avere una sede certa. Ed è per questo, che chiede alle Istituzioni un aiuto diretto attraverso la possibilità di poter utilizzare o locali di proprietà comunale inutilizzati o uno dei beni

immobili sequestrati alle organizzazioni criminali.

Insomma, ognuno faccia la sua parte, e Cibo a Costo Zero, da tempo già la fa!

Alessandro Moriconi



La fiaccolata per Titto

Protagonisti i giovani di Centocelle, Alessandrino e Quarticciolo

La meglio gioventù di Centocelle, Alessandrino e Quarticciolo aveva un appuntamento da non mancare il 27 marzo alle 19: la fiaccolata per Titto, il giovane morto il 20 marzo investito da una motocicletta all'incrocio di viale Alessandrino con via Molfetta.

Un lungo serpentone è partito da via degli Aceri: giovani, papà e mamme, nonne, zie, tutti si sono stretti intorno alla mamma di Tiziano, distrutta dal dolore.

C'erano il presidente Caliste e molti consiglieri del V Municipio.

È stato un segno di civiltà. I vigili, encomiabili nel fermare il traffico, il servizio d'ordine assicurato dal Cdq "Città Alessandrina". Gli stessi automobilisti hanno dato prova di maturità: non un clacson, non un segno di impazienza.

Arrivati in viale Alessandrino, in prossimità di via Molfetta, dove c'è lo striscione: "Ciao Titto, rimarrai sempre nei nostri cuori", tutti si sono fermati e hanno liberato palloncini bianchi, mentre molte lanterne cinesi erano in procinto di spiccare il volo.

C'era silenzio, segno di rispetto, rotto solo da ripetuti applausi.

Che fare per evitare che simili incidenti si ripetano?

Qualcuno ha fatto riferimento ai "cuscinetti berlinesi", un particolare tipo di dosso stradale, (utilizzato per la prima volta a Berlino) solitamente di forma quadrata, che non si estende a tutta la larghezza della carreggiata. Il suo scopo è quello di rallentare la velocità di circolazione, (soprattutto delle autovetture) senza comunque arrecare alcun disagio o rallentamento di bus, ambulanze, mezzi di soccorso, e mezzi a due ruote.

I nostri amministratori sono già al lavoro; si spera che ascoltino anche questi suggerimenti.

Paola Lottarini

ALESSANDRINO
Riparte il Print

Lo annunciano, in una nota, il presidente Caliste e l'assessore Scalia, dopo l'incontro del 31 marzo con l'assessore Veloccia e i tecnici dell'Urbanistica. Del Print (bando del 2006) rimangono solo 5 proposte e sono state ritenute ammissibili le proposte che porteranno alla realizzazione di: una piazza con spazio polifunzionale e viabilità collegata; uno spazio verde in via dei Meli/viale Alessandrino. Restano da approfondire altre due aree.

Raccolta straordinaria ingombranti

Sabato 30 aprile, dalle 8 alle 12, nell'area parcheggio all'incrocio di viale Alessandrino con via dell'Incoronata.

VILLA DE SANCTIS

La Casa delle Farfalle è in via Labico 140 fino al 12 giugno

La primavera a Villa De Sanctis si è colorata di tutti i colori dell'arcobaleno: ci aspettavamo come tutti gli anni il variopinto Tulipark (v. articolo a lato), quando, con grande meraviglia, proprio alle spalle del parco dei tulipani, la "Casa delle Farfalle" ha ricostruito una porzione di foresta "tropicale", in pieno V Municipio.

Alla biglietteria ci accoglie Sacha, che ci informa della presenza di una scolaresca dentro il padiglione: entriamo e ci ritroviamo in una mini-foresta di piante lussureggianti, dove le farfalle possono liberamente volare, mangiare, riprodursi.

Le farfalle possono essere fotografate, ma senza il flash.

La scolaresca sta seguendo le spiegazioni di Eleonora Alescio sulle crisalidi (in bella mostra in una bacheca): «le farfalle sono le regine della trasformazione… la più bella metamorfosi che avvenga in natura, e sono ottimi indicatori ecologici dell'ambiente… assistere allo sfarfallamento (l'apertura del bozzolo) è uno spettacolo unico, le farfalle fanno una capriola per mettersi perpendicolari al terreno e, dopo un'ora, prendere il volo».

Eleonora Alescio, biologa-ecologista, appassionata da sempre di entomologia, ideatrice della "Casa", ha portato nel nostro municipio una ventata di caleidoscopica allegria.

La Casa delle Farfalle è aperta tutti i giorni dalle 9 alle 19; entomologi e biologi saranno a disposizione per ogni curiosità dei visitatori; ampio parcheggio e spazio verde attrezzato per scolaresche e famiglie; nel fine settimana è possibile mangiare e ascoltare musica.

Info: 3207812651, 3807851349.

Anna Onori, Henos Palmisano

Tulipark un'esplosione di colori direttamente dall'Olanda

A Villa De Sanctis ha riaperto Tulipark: una coraggiosissima iniziativa di Davide, Gaetano e Filippo Votadoro, che da Niscemi, Caltanissetta, vengono ad adornare e dare nuovo smalto al V Municipio con migliaia di tulipani.

Migliaia (450.000) di fiori (ben 75 varietà) per la gioia di grandi e bambini, che possono girare per i campi variopinti, scegliendo i tulipani preferiti.

Questi campi così ben ordinati e colorati, per il resto dell'anno abbandonati e incolti, ora infondono allegria e serenità: tale è la bellezza, che ci scordiamo, per un attimo, le pandemie e le tante guerre nel mondo (purtroppo non c'è soltanto quella in Ucraina).

Il vulcanico Davide Votadoro ci spiega: «oltre Roma siamo presenti anche a Bologna (seconda edizione) e, da quest'anno, anche a Baiano di Spoleto, dove per 4 settimane, si terrà la prima edizione di TuliPark in Umbria. La località è Villa Leonetti Luparini, dove, in un campo di circa 15.000 metri quadri, abbiamo piantato ben 100.000 bulbi… I bulbi arrivano a Roma dall'Olanda – avevamo posto la domanda della provenienza – per poi essere smistati in tutta Italia…»

Anche quest'anno sono previsti la ristorazione e gli eventi musicali e visite guidate per le scolaresche.

Intanto ci guardiamo intorno, stiamo camminando su un arcobaleno di fiori, di mille colori, uno più bello dell'altro, che sembrano sussurrarci: Pace, Pace, Pace su tutta la Terra.

TuliPark è aperto tutti i giorni (ore 9/18) fino a quasi tutto aprile (via dei Gordiani 73, tel. 06 62206916 - 06.92917476).

Anna Onori e Henos Palmisano

ASSICURAZIONI SERENELLA FERRETTI

Solo il prodotto assicurativo più adatto a te

Serenella Ferretti

Allianz, UnipolSai Assicurazioni, prima.it, Italiana Assicurazioni, Groupama

Via G. E. Falck, 5 - 062286021 - 3493149221

Panificio Rossello

Arte e tradizione artigiana del panificatore

Via Domenico Panaroli, 19
Tel. 06 24402101

Il centenario di Pasolini a Roma Est

IV Municipio. Il 7 aprile a Colli Aniene, nell'ambito di Benvenuta Primavera, è stato presentato *Pasolini a Roma (ancora) oggi*: una ristampa del libro (ormai esaurito, Ed. Cofine) con gli Atti di una Giornata di studi tenutasi l'8 novembre 2005 all'Università Tor Vergata.

La Tavola rotonda, cui hanno partecipato Francesco Sirleto, delegato del V Municipio per il centenario di Pasolini, Rino Caputo, presidente del Comitato scientifico nazionale delle Celebrazioni del Centenario, e Maurizio Rossi, assessore alla Cultura del IV Municipio, è stata preceduta dalla lettura di testi pasoliniani sui quartieri Ponte Mammolo, Rebibbia, Tiburtino III e Pietralata, a cura dell'attrice, regista e poetessa Aurora Fratini e di Henos Palmisano, direttore artistico dell'Unione Italiana Libero Teatro.

Il prof. Caputo ha sottolineato la "romanità" di Pasolini, quella che ne ha fatto un grande personaggio (il più tradotto nel mondo, dopo Dante e Pirandello): le sue opere di poesia, di prosa, di critica, filmiche e giornalistiche sono impensabili

senza quel suo rapporto speciale con Roma, in particolare con le sue "borgate beduine". Il prof. Sirleto ha esaltato il valore di Pasolini come poeta civile: la condivisione e descrizione delle sofferenze degli abitanti delle borgate e della gente povera e diseredata di questa "stupenda e misera città".

V Municipio. L'8 aprile nella Sala della Cultura del Municipio Roma V (Parco di Villa De Santis). è stata inaugurata la Mostra fotografica che documenta, con 80 storiche fotografie del grande fotografo Rodrigo Pais, lo speciale rapporto che univa Pasolini a Roma e alle sue borgate. La mostra dopo la permanenza di circa una settimana alla Casa della Cultura, sarà ospitata nelle principali scuole medie superiori del territorio.

IN BREVE

I Scoordinati tornano con "Pensione Ermete Zacconi", divertente commedia, che è stata rappresentata con successo il 10 aprile nel teatro della Scuola Italo Calvino, a Colli Aniene.

Nel nero degli abissi. Il 13 aprile al Centro Fidia a Colli Aninene è stato presentato il "giallo" ambientato a Roma *Nel nero degli abissi. Un'indagine per i Cinque di Monteverde* di Françoš Morlupi (Salani, 2022).

L'inchiesta spezzata di P. P. Pasolini. Il 28 marzo alla Biblioteca Vaccheria Nardi è stato à presentato il libro *L'inchiesta spezzata di Pier Paolo Pasolini* di Simona Zecchi (Ponte alle Grazie, 2020). Partendo dalle indagini che Pasolini stava svolgendo e, grazie

a documenti inediti e a nuove testimonianze, l'autrice ricostruisce l'accerchiamento politico e criminale che ne causò la morte.

Giulio Cesare, indagine sulle Idi di marzo. Un convegno di eccellenza il 5 aprile, organizzato dalla consigliera Olga Di Cagno nella sala del Consiglio del V Municipio, per la presentazione del libro *Giulio Cesare, indagine sulle idi di marzo* dell'archeologa Marisa Ranieri Panetta, nella foto (*in alto*) con l'attrice Simona Marchini che ha letto brani

La festosa chiusura di Benvenuta Primavera

Coinvolgente e festosa chiusura sabato 9 aprile a Colli Aniene, della terza giornata di Benvenuta Primavera, organizzata dall'Associazione Il Foro, con il supporto di Sogester

Ricco il programma presso l'Istituto Comprensivo Minerva in V.le B. Bardanzellu 83 con una giornata di Raccolta fondi per AIL (Associazione Italiana contro le Leucemie Linfomi e Mieloma). Nel teatro applauditissima esibi-

zione degli allievi di Danza moderna dell'ASD Studio danze internazionali; all'esterno trascinante animazione dell'Ass. La Chiocciolina e Truccabimbi con i Piccoli Giganti... e gran finale musicale con la Banda Arturo Toscanini.

Volley: bronzo per l'U-18 Femminile della Roma 7

La squadra femminile della Roma 7 Volley ha conquistato il terzo posto assoluto del campionato di Under 18 di Roma.

Sostenute dagli ultimi successi netti in campionato e l'ottima posizione in classifica nella serie D le pallavoliste della Roma 7 hanno portato a casa la vittoria, dopo una combattuta partita.

Open Day, prove gratuite di tiro con l'arco in via Lanari

Domenica 24 aprile una giornata di prove GRATUITE di tiro con l'arco per bambini a partire dai 9 anni – ore 10/13 e 15/18 – nell'impianto comunale "A. Bracaglia" in via Lanari 1, a Tor Tre Teste.

Il tiro con l'arco è "il più antico degli sport moderni" ed è uno tra i più importanti sport paralimpici.

Info: 062148351.

Questo spazio è letto da migliaia di abitanti dei Municipi Roma 4 e Roma 5 e da migliaia di titolari di attività a cui il giornale viene consegnato direttamente in sede

Se dal prossimo mese vuoi fare leggere **QUI** la pubblicità della tua azienda consulta le nostre tariffe in offerta
Enzo Luciani:338 8484709

Sostieni i progetti per sconfiggere la SARCOIDOSI

La **Sarcoidosi** è una malattia infiammatoria che può colpire diversi organi, ma principalmente i polmoni e le ghiandole linfatiche e può manifestarsi in modi e gravità molto diversi (nel 50% dei casi è cronica e inguaribile).
Grazie all'impegno e alle battaglie dell'ACSI (Amici Contro la Sarcoidosi Italia) è stata riconosciuta dal S.S.N. come "Malattia Rara".
Nata nel 2011, l'ACSI Onlus rappresenta l'unica associazione nazionale a tutela dei malati di Sarcoidosi ed ha conseguito obiettivi che fino a qualche anno fa si ritenevano irraggiungibili, grazie al sostegno e alla generosità di chi ha confidato in essa.

Per questo ti chiediamo di continuare a sostenerci

DONA il tuo 5x1000 ad ACSI Onlus

C.F. 91340640373

AMICI CONTRO LA SARCOIDOSI ITALIA ONLUS

Per acquisti e servizi a due passi da casa...

FisioMedica IGEA: centro fisioterapico e medico. *Ci prendiamo cura di TE!* Via Bresadola 45 -0645777400

Spazio CuBe: Team di medici specialisti per la cura e il benessere di tutta la famiglia.Via degli Anemoni 80 - 3311899633

Atelier dello sguardo, professionista del trucco permanente. Via Tor de Schiavi 159B tel. 3475540273.

3 Prezzi: biancheria per la casa, complementi d'arredo, accessori per la cucina. Via Castani 29 -0666483467

L'Orchidea: Bar Pasticceria artigianale, caffetteria, gastronomia. Solo produzione propria. Via delle Orchidee 39 - 0621809823

Pasticceria Cristiani: Pasticceria, rinfreschi dolci e salati, torte personalizzate. Via dei Platani 123 - 06 23232058

Camaleontica: Bar, Aperitivi, Cocktail, Lounge, Tavola calda. Via Ceprano 6 - 0687070390

Ristorante Ambasciata. Ristorante indiano in via dei Pioppi 3 - 3385916660 - 06.84388129

Evoè Cafè. *Colazione, pranzo e aperitivo in buona compagnia, con ottimi prodotti*. Via dei Gelsi 52 a/b

Bum Bum cocktail bar, pizza & cucina. Via delle Salvinie 7 (p.zza Bossi), 0668587945

Zito: vendita diretta di agrumi. Dal produttore al consumatore, consegna a domicilio - 3287194913

Dolcenonna: ortofrutta e produzione propria di dolci, salati e conserve. Mercato v.le Ronchi Box 17, 339 886 9267

Antichi Sapori: salumeria, formaggeria, prodotti tipici. Via delle Acacie 41 A - 06 97614736

Rududu: Pizza fritta espressa su cucina itinerante. Sabato 12:30/14:00 in via dei Gordiani 71. Eventi e feste private 3917394745

Macelleria Macchiagodena: i sapori della tradizione: carni scelte, vini, salumi, formaggi. Box 42 Mercato v.le Primavera 4 - 0664770828

Il Re della Festa: *la nostra grande soddisfazione è rendere unico e indimenticabile il tuo evento*. Via dei Gerani 13/a - 06 87675372

Dress - Abbigliamento donna. Via dei Narcisi, 21.

100 passi: calzature e borse. Nuove tendenze, comfort, ottimo rapporto qualità prezzo. Via dei Castani 90 - 0669336082

DBROS graphic lab: Stampa foto, gadget e t-shirt. *Damo vita ai tuoi ricordi e alle tue passioni!* Via Giunchiglie 50/52 - 0689829781

MasterBit: Prodotti e servizi informatici; riparazione smartphone e Pc; interventi a domicilio. Via delle Giunchiglie 70 - 0664815006.

Poste Albizzie: pagamento bollettini, raccomandate, spedizioni pacchi. Telefonia: vendita e assistenza, Tim, Vodafone, Wind, Fastweb. Via delle Albizzie 33 - 0686672736

Konsumer Italia. Associazione per la difesa dei diritti dei consumatori e di promozione sociale. Via Tor de' Schiavi 233 - 0689020610

Aesse Car - Riparazioni auto e interventi di carrozzeria. Via delle Acacie 23 - 062588794

Eco Service. Assistenza caldaie, condizionatori e idraulica. Pronto intervento. Via Telese 23a - 06.86880625-3404181592

Boi Servizi Immobiliari, piazza San Felice da Cantalice 7 - 327 930 8690, https://www.boiservizimmobiliari.net

Abitare A, Abitarearoma.it e il Gruppo Facebook "Centocelle" hanno stipulato una convenzione che permette alle attività locali di promoversi sfruttando diversi canali: social, stampa, internet.

LA CONVENZIONE

- possibilità di pubblicare un annuncio al giorno sul Gruppo Fb "Centocelle" e senza attendere l'approvazione;
- consegna dell'adesivo del Gruppo Facebook "Centocelle";
- fornitura del logo del Gruppo Facebook "Centocelle" (anche in modalità "filigrana") da utilizzare nelle immagini e nei post;
- citazione con breve descrizione e link su "Abitarearoma.it";
- citazione su *Abitare A*.

LE PROPOSTE

A- euro 30,00 (+iva) per 2 mesi pari a euro 15/mese)
B- euro 58,00 (+iva) per 4 mesi (pari a euro 14,5/mese)
C- euro 144,00 (+iva) per 12 mesi (pari a euro 12/mese)

OBIETTIVO

Creare una comunità dove siano presenti i professionisti, i commercianti e gli artigiani della zona, così da essere riconosciuti da abitanti e frequentatori del territorio.

Contatta: **gruppo.centocelle@gmail.com** **320 8491276** Whatsapp, SMS

Per una Roma cardioprotetta

Iniziativa della Planet Solidarietà al CSA S. Pertini

Il 7 aprile al Centro Anziani Sandro Pertini in via dei Frassini 57 si è svolta una importante e partecipata iniziativa dell'Associazione Planet Solidarietà e della Asl Roma2 con il Servizio di Cardiologia dell'Ospedale S. Pertini.

Significativa la partecipazione del Presidente del V Municipio Mauro Caliste e di una classe della scuola elementare Pezzani di piazza dei Mirti.

Francesco Figliomeni, fondatore della Planet, ha sottolineato che occorre perfezionare la Delibera di cui egli fu primo firmatario nella precedente amministrazione comunale, a cui seguirono le firme di tutti i componenti del Consiglio e il voto all'unanimità nelle commissioni competenti, perché Roma diventi una città cardioprotetta.

E ciò ad iniziare dai plessi scolastici e da tutti gli uffici pubblici e in tutti i luoghi di maggiore affluenza che dovranno avere sia il defibrillatore che volontari appositamente addestrati per il suo utilizzo.

L'obiettivo è di arginare morti improvvise che, con un intervento tempestivo, potrebbero essere evitate.

Alessandro Moriconi

Ripulito il Parco Madre Teresa. Ora servono interventi a recinzione e arredi

Migliaia di volontari e decine di associazioni e comitati il 9 aprile hanno risposto all'appello del Campidoglio per una Roma più bella e pulita. Ma resta ancora tanto, ma proprio tanto, da fare.

Volontari e operatori del Servizio Giardini e di Ama hanno ripulito per la centesima volta il parco Madre Teresa di Calcutta.

Ora bisogna, e sembra che ci sia la volontà a farlo, riparare i cancelli per chiuderli nelle ore notturne, rivedere la recinzione di competenza del distributore carburante sulla Togliatti, mettere nuove panchine e sostituire quelle rotte, rivedere l'illuminazione, l'area cani e, non ultimo, ridare ai bambini il diritto al gioco riposizionando le attrezzature necessarie… e infine incrementare la vigilanza e le giornate dedicate alla manutenzione e alla pulizia.

Sembrano tante cose, ma passeggiando in quella che è (anzi potrebbe essere) una bomboniera verde per Centocelle, vi garantisco che sono necessarie e ora lo sanno anche i tanti intervenuti, dal Sindaco al presidente Caliste, dall'assessore Annucci ai molti consiglieri, ai tanti volontari di varie associazioni, da Legambiente a Retake.

Alessandro Moriconi

Bambini per la Pace in piazza dei Mirti

Venerdì 18 marzo i bambini del plesso Renzo Pezzani della scuola Artemisia Gentileschi hanno dato Voce alla Pace con una grande iniziativa nel cortile della scuola e in piazza dei Mirti.

I bambini e le bambine hanno emozionato con diverse animazioni.

Area Togliatti – Prenestina: una nuova primavera?

L'area lungo viale Togliatti, fra la Prenestina e la Collatina, è afflitta da condizioni di cronico abbandono e degrado. A fine marzo, però, sono accaduti due fatti importanti.

Dopo lunga attesa, è avvenuto il sopralluogo necessario affinché diventi effettivo l'esproprio di un terreno della ex Provincia, necessario per completare il raccordo stradale fra via Prampolini ed il Centro commerciale Esselunga, ultima delle opere primarie preliminari all'avvio dei lavori del "Centro Servizi Prenestino".

Contestualmente la Ditta Impreme SpA ha preso in carico l'area destinata al detto Centro Servizi, la cui realizzazione contribuirebbe a cambiare il volto della Zona (sorgerebbero un nuovo Parco pubblico, Uffici e Servizi, e una scuola di danza del Teatro dell'Opera).

A mio parere però i cittadini dovranno controllare attentamente che il Progetto definitivo confermi le Varianti finora accolte: in particolare la cancellazione di un Parcheggio Multipiano (la cui presenza accrescerebbe invece che ridurre, il degrado e i fenomeni delinquenziali presenti in zona), e la costruzione di due edifici a 2 piani invece che a 7. Bisognerà inoltre verificare l'effettiva re-inclusione nel Progetto, della scuola di danza del Teatro dell'Opera, che un Protocollo d'intesa del 1° luglio 2020 fra il Comune e l'Ente teatrale, dirottava verso il Municipio VIII Tormarancia (fra l'altro con possibili maggiori spese e quindi possibile responsabilità amministrativa per danno erariale…).

Le novità, per le quali come abitante della Zona ringrazio personalmente la Giunta in carica ed in particolare l'assessore Sergio Scalia, se realizzate, rappresentano per noi cittadini un segnale di speranza, forse l'inizio – dopo decenni di abbandono e mortificazione – di una nuova primavera.

Ma chi abita al Prenestino, sa più di ogni altro che la Primavera talvolta è capricciosa. Perciò vigiliamo perché arrivi davvero!

Carlo Falco

Parco Centocelle e Mistica due problemi da risolvere in fretta

Sabato 9 aprile, approfittando della presenza del Sindaco Gualtieri e del presidente Caliste all'iniziativa di volontariato presso il Parco Madre Teresa di Calcutta, ho richiamato la loro attenzione a due, al momento, grossi problemi.

Uno è il sequestro della LPG di via Casilina 700, una attività di rimessaggio Camper che insiste su circa 3.800 mq del Parco di Centocelle fin dai tempi che l'area era di proprietà del Demanio. Un'attività fiore all'occhiello nel settore e conosciuta dai camperisti di tutta Europa. Un'attività che ha anche portato nelle casse comunali qualche centinaio di migliaia di euro per Tassa di Soggiorno e per l'acquisto di biglietti Atac.

L'altro problema è alla Mistica dove al Maneggio (in cui tra l'altro si fa pet terapia con ottimi risultati) è stata tolta l'acqua captata da un pozzo artesiano, con grave disagio per gli animali. E sembrerebbe che quell'acqua presto zampillerà in una fontana a cascata realizzata in questi giorni all'interno dell'attività confinante con il Maneggio.

Sul problema la Presidente della Commissione Patrimonio ha garantito una discussione in Commissione.

Sabato al Parco Madre Teresa era presente anche il Consigliere comunale Giammarco Palmieri, Presidente della Commissione Ambiente, che sta programmando una seduta con all'OdG le problematiche di Mistica.

Ecco questa è una delle strade giuste da percorrere: fare presto!

Alessandro Moriconi

Tor Tre Teste: primi risultati di Insieme per il lavoro

Giorgio Grillo che coordina i volontari del Progetto Lavoro della parrocchia S. Tommaso d'Aquino, iniziato il 28 febbraio, ci ha comunicato i primi risultati conseguiti da "Insieme per il lavoro". Nel mese di marzo ci sono stati 34 contatti per mail o telefono, 17 richieste di lavoro, 5 offerte di lavoro, 2 curriculum vitae, 10 persone in procinto di essere intervistate. Sono state proposte posizioni lavorative, qualcuna andata a buon fine e qualcun'altra no.

Tra qualche giorno entrerà in produzione anche il data base.

Insieme per il lavoro risponde i giorni feriali dalle 9 alle 12 al 3791583163, anche WhatsApp.

Addio, Paolo Listo

Il 22 marzo nella chiesa San Tommaso d'Aquino si sono svolti i funerali di Paolo Listo, una persona molto stimata ed amata dai cittadini di Tor Tre Teste. Condoglianze al figlio Giorgio (del Bar Listo di via Campari 14)e a tutti i famigliari dalla direzione di *Abitare A*.

EDIL D'EPIFANIO s.n.c.
Pavimenti - Rivestimenti
Materiali per l'edilizia - Sanitari - Rubinetteria - Idraulica
Via Tor de' Schiavi, 96
ang. via dei Glicini
ceramiche atlas concorde
Tel. 06.2415401

Macelleria Colasanti
Carni scelte - Piatti pronti
Salumi- Formaggi - Specialità
Flavio e Mauro dal 1964

Alcuni esempi

BOVINO ADULTO NAZIONALE	
Polpa per macinato €	9,90
Taglio 1a scelta	15,90
Pezza	18,90
CHIANINA Spezzatino	14,90
Arrosto	18,90
Taglio coscia	22,90
Filetto	39,00
POLLO ruspante	7,90
Petto pollo	9,24

Via Cherso 142-144
Tel. 06.2596040
www.macelleriacolasanti.it
info@macelleriacolasanti.it
macelleria-colasanti
Anche consegna a domicilio

Solo prodotti di alta qualità
ECCEVINUM SALSAMENTERIA
Via Cherso 152/154
Tel. 06 97617098

APERITIVO ECCEVINUM
Aperol-Campari-San Bitter-Coca Cola-Vino
sfizi vegetariani o di carne

La Cena di ECCEVINUM
Picanha Sashi € 18,00
Tagliata di scottona 25,00
Hamburger Sashi 10,00
contorno e bevanda

La "Stanza della Cultura" presente e in presenza

Sabato 26 marzo alle ore 15 i componenti della "Stanza della Cultura" e tanti altri amici si sono incontrati presso l'Anfiteatro Alessandrino nel parco di Tor Tre Teste. Una trentina fra donne e uomini. Una bella e gioiosa presenza.

Stefano Federico con il consueto garbo ha posto delle domande circa l'utilizzo dell'Anfiteatro al Presidente del Consiglio del V Municipio David Di Cosmo e alla consigliera municipale, nonché assidua frequentatrice della Stanza della Cultura, Olga Di Cagno. I rappresentanti istituzionali hanno fatto presente che l'interlocutore per tali questioni è il Comune e che si adopreranno per favorire l'utilizzo dell'Anfiteatro per attività culturali.

L'auspicio è quindi che possa essere sfruttato per incontri culturali e teatrali nei prossimi mesi.

In seguito, in veste di archeologa Olga Di Cagno ha dato informazioni relativamente al vicino Acquedotto Alessandrino e ha offerto una esauriente visita guidata nella

Parrocchia Dio Padre Misericordioso, opera dell'architetto Richard Meier. Un'immersione culturale molto utile e gradita. E da ripetere

Verso una nuova sfida

L'iniziativa all'Anfiteatro, su impulso, manco a dirlo del vulcanico Stefano Federico – questa volta in veste di presidente dell'associazione Pilloleart – ha avuto un seguito positivo il 13 aprile, in un incontro presso lo "storico" Bar Giolli dove è stata lanciata una nuova sfida, seguendo l'insegnamento di Einstein: «La crisi è la più grande benedizione per le persone e le nazioni, perché la crisi porta progressi. La creatività nasce dall'angoscia come il giorno nasce dalla notte oscura. È nella crisi che sorge l'inventiva, le scoperte e le grandi strategie. Chi supera la crisi supera sé stesso senza essere 'superato'... Senza crisi non ci sono sfide, senza sfide la vita è una routine, una lenta agonia. Senza crisi non c'è merito. È nella crisi che emerge il meglio di ognuno, perché senza crisi tutti i venti sono solo lievi brezze».

La Stanza della Cultura, in questi lunghi anni di crisi economica, pandemica e ora di guerra, non ha cessato di essere un incubatore di iniziative e di nuovi stimoli culturali e sociali che hanno sostenuto iniziative tradizionali e nuove, favorendo un dialogo tra associazioni del territorio.

L'incontro del 13 aprile, dopo un brainstorming (tempesta di cervelli e di idee), ha costituito la premessa per una più stretta collaborazione tra associazioni amiche che condurrà alla ricognizione di un calendario comune delle attività svolte dalle stesse, alla loro divulgazione presso i contatti di ognuna di loro e, dove possibile, a forme di condivisione allargata tra più associazione (cosa del resto già in atto da alcuni anni per alcune di loro).

Le associazioni che hanno aderito a questa intesa sono: Pilloleart, Periferie, Amici del Parco, Omnia Urbes, Terzo Millennio, Polvere di stelle, L'Incontro, Atelier 102, "Stammi vicino".

V. L.

10 giovani nella cucina di "comunità"

Lunedì 28 marzo, presso la Parrocchia San Tommaso d'Aquino, a Tor Tre Teste, emozionante inaugurazione delle attività del progetto "Una Cucina di Comunità".

APS SinergicaMente, in collaborazione con la Parrocchia, ha iniziato il suo primo corso formativo condotto da chef di rilievo nel panorama culinario italiano, che persegue l'obiettivo di fornire ai partecipanti le competenze di base utili per un primo inserimento lavorativo nel mondo della ristorazione.

Ottima partecipazione degli invitati, benedizione del parroco don Domenico Vitulli, interventi in presenza della dirigenza della APS SinergicaMente e di Tonino Santucci in videochiamata, del presidente del Consiglio del V Municipio David Di Cosmo (anche a nome della consigliera Olga Di Cagno).

Orlando Mattei ha ricordato che le persone interessate possono chiamare il 338 739 0676 per prendere un appuntamento per poter partecipare ai corsi che seguiranno dopo l'estate.

Attilio Migliorato

Lanfranco Giansanti cantore de Roma

Forse non tutti sanno che a Tor Tre Teste vive ed opera Lanfranco Giansanti, autore di canzoni romane. Tra i suoi brani più conosciuti: "Sospiri de Roma", "Pupetto mio", "Roma sarvamo er Tevere", "Mi Madre su ner celo", canzoni che sono state interpretate anche dal grande Alvaro Amici.

Dotato di un'anima sensibile, Giansanti, durante la sua vita d'artista poliedrico, ha composto moltissime canzoni (alcune si possono ascoltare su YouTube) disegnando con tratto leggero ed elegante, una Roma antica e una nuova, sapendo sfumarne i contorni e rendendole l'una, il naturale proseguimento dell'altra.

Gambe sane e belle a primavera

Cantava nel 1938 il Trio Lescano: "Ma le gambe, ma le gambe, a me piacciono di più".

Parole valide ancora oggi... così, arrivata la bella stagione, alle donne piace mostrare gambe sane e belle. Per ottenere questo risultato occorre però seguire una corretta alimentazione, fare sport, passeggiate e usare, se occorrono, integratori e creme per migliorare il reflusso venoso.

Perciò tutti coloro – uomini e donne, giovani o anziani, e donne in gravidanza – che accusano pesantezza o gonfiore alle gambe, nella Farmacia Federico possono fare il test per il reflusso venoso, avere un referto sullo stato di salute del sistema venoso e suggerimenti per ridurre il rischio di aggravamenti. Presso la sede di via Prenestina 692, è possibile chiedere informazioni e prenotare l'esame.

Nelle giornate del 21 aprile e 14 giugno il test è gratuito. Quindi ringraziando la Farmacia che pensa sempre alla nostra salute, approfittiamo dell'offerta.

FARMACIA FEDERICO e FARMACIA ALBANESE
VIA PRENESTINA 692 — VIALE ALESSANDRINO 273
pilloleart@gmail.com — farmaciaalbanese@yahoo.it
RICETTA DEMATERIALIZZATA NON ANDARE DAL MEDICO FATTI COMUNICARE IL NUMERO (NRE)
Fatti inviare dal tuo medico sulla tua mail la ricetta dematerializzata dei farmaci o il Codice della Ricetta sul tuo telefonino e invia la ricetta o il codice alla nostra mail
consegne a casa entro le 24 ore
zone Centocelle, Alessandrino, Quarticciolo, Tor Tre Teste, Tor Sapienza, Colli Aniene, Casalbruciato
orario: dal lunedì al venerdì dalle 08:30–13:00 e dalle 16:00–19:30; sabato dalle 08:30–13:00
Per info: Farmacia Federico **0622751269** - Farmacia Albanese **062300050**